



Het door Tristan van der V. aangerichte bloedbad in een winkelcentrum in Alphen a/d Rijn schokte het hele land.

ventieprojecten op het gebied van antisociaal gedrag.”

*Door het leggen van een verband tussen psychotische stoornissen en gewelddadig gedrag zou u op een grote groep psychiatrische patiënten een stempel zetten.*

„Niets stigmatiseert meer dan de berichtgeving na een bloedbad dat de dader een paranoïde schizofrene jongen was. Een kwart van de patiënten in tbs-klinieken heeft een psychotische stoornis. Vaak was er een lange aanloop naar het misdrijf dat ze pleegden, maar de hulpverlening pakte de signalen onvoldoende op. Onder het mom dat men niet wil stigmatiseren. Dat vind ik heel kortzichtig, zowel naar die persoon als naar de samenleving. De geestelijke gezondheidszorg hoort de kennis in huis te hebben om te kunnen bepalen wanneer iemand desnoods gedwongen moet worden behandeld.”

*U hebt zelf een zoon in de puberleef tijd, vergroot dat de emotionele betrokkenheid op dit onderwerp?*

„Nou nee, met hem gaat het gelukkig goed. Wel is het zo dat je door dit vak nog scherper let op jongeren in het algemeen en je eigen kind in het bijzonder. Ik ben altijd in gesprek met mijn zoon en zijn vrienden. Wat doen ze, hoe denken ze, wat vinden ze belangrijk? Je kunt terugverlangen naar de tijd waarin je zelf opgroeide, maar die is definitief voorbij. Als ouder moet je je verdiepen in de maatschappij waarin kinderen nu leven. Het is enorm belangrijk dat je met hen in gesprek blijft.”

*U hebt niet de indruk dat ook uw zoon zou kunnen ontsporen?*

„Dat zeg ik niet. Hij verloor zijn vader aan kanker toen hij nog maar dertien was. Hij heeft daarmee geworsteld en is ervoor in behandeling geweest. Een soort traumatherapie,

omdat hij last had van allerlei nare herinneringen aan het sterfbed van zijn vader.

Belangrijk is in zo'n situatie dat je er openlijk met elkaar over praat en niet schroomt professionele hulp in te schakelen. Toen ik merkte dat mijn zoon depressief werd en weinig zelfvertrouwen had, heb ik hem dat ook geadviseerd. In een periode van labiliteit kan er heel gemakkelijk wat misgaan. In totaal heeft hij misschien vijftien gesprekken gehad. Daar heeft hij heel veel baat bij gehad. Hij staat nu evenwichtig in het leven, weet wat hij wil en gaat gericht studeren.”

*U deed onderzoek naar moordpartijen door jongeren met een zieke geest. Horen die bij deze tijd?*

„Nee, die zijn van alle tijden. Of ze vaker voorkomen dan vroeger, weten we niet. Die indruk krijg je wel, maar dat kan het gevolg zijn van de moderne media. Als aan de andere

gaan vrijwel altijd duidelijk signalen vooraf”